

Mund-Nasen-Schutz (MNS)

Die Übertragung von Influenzaviren erfolgt durch Tröpfchen, die z.B. beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen gelangen und diese kontaminieren. Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließender Hand-Mund-Nasen-Kontakt kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Ein handelsüblicher Mund- Nasen- Schutz kann die Verteilung von keimbelasteten Tröpfchen durch seinen Träger in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verhindern.

Das Tragen eines MNS in der Öffentlichkeit könnte die Übertragungswege einer Influenza in der Bevölkerung reduzieren. Insbesondere beim Ausfall wirksamer Medikamente durch Resistenzbildung der Erreger könnte der MNS eine Option zur Minimierung der Krankheitsausbreitung sein.

Deshalb wird den Bürgerinnen und Bürgern das Tragen eines MNS während der Pandemie dringend empfohlen. Um die Bevölkerung im Pandemie-Fall unabhängig von Lieferengpässen und von kostenintensiven Bevorratungen mit ausreichend MNS zu versorgen wird in der Pandemie- Phase 6 eine Nähanleitung zum Selbernähen eines Mehrweg- Mund- Nasen- Schutzes an die Bevölkerung verteilt.

Zur Versorgung der Bürgerinnen und Bürger, denen das selber Nähen eines MNS nicht möglich ist und zur zusätzlichen materiellen Versorgung der geplanten Zugangskontrollen werden die städtischen Schneidereien in der Phase 5 aufgefordert Mehrweg- MNS anzufertigen.

Pflege und Reinigung des Mehrweg-MNS

Der Mehrweg-MNS ist grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung ist der Mehrweg-MNS vorsichtig auszuziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden. Gebrauchte MNS sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden. Anschließend ist der MNS zu trocknen.